

SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ
CÁ NHÂN TRONG PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID 19

MỤC TIÊU

Kiến thức

1. Trình bày được khái niệm PTPHCN, mục đích và nguyên tắc sử dụng phương tiện PHCN

Kỹ năng

2. Thực hiện được mang và tháo các phương tiện PHCN đúng quy trình và an toàn

Thái độ

3. Thể hiện được thái độ cẩn thận, chính xác khi thực hiện mang và tháo các phương tiện PHCN

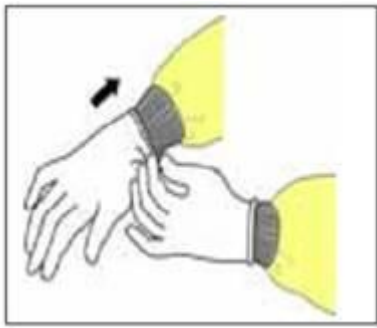
THẢO LUẬN

Khái niệm phương tiện phòng hộ cá nhân?

KHÁI NIỆM

PTPHCN bao gồm:

- 1.PTPHCN cơ bản (PTPHCN cho phòng ngừa chuẩn): găng tay, áo choàng, tạp dề, khẩu trang y tế, kính, mặt nạ.
- 2.PTPHCN đầy đủ (PTPHCN cho phòng ngừa bổ sung): găng tay (sạch, găng tay vệ sinh, găng tay vô khuẩn), quần, bao giày (ủng chống thấm), áo choàng, tạp dề, mũ trùm đầu, khẩu trang y tế các loại (khẩu trang phẫu thuật, khẩu trang hô hấp N95), kính, mặt nạ cho các tình huống tiếp xúc có nguy cơ lây nhiễm cao trong phòng ngừa bổ sung.



MỤC ĐÍCH SỬ DỤNG PTPHCN



Sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân để bảo vệ NVYT, NB, người nhà NB và người thăm bệnh **khỏi bị nguy cơ lây nhiễm và hạn chế phát tán mầm bệnh ra môi trường bên ngoài.**

NGUYÊN TẮC SỬ DỤNG

- Luôn có sẵn một cơ số PTPHCN tại nơi chăm sóc NB.
- Chọn trang phục PHCN căn cứ vào: Nguy cơ PHỐI NHIỄM khi thực hiện chuyên môn và dự kiến thao tác có nguy cơ bắn máu, dịch tiết vào cơ thể.
- Trong quá trình mang các PTPHCN không được sờ vào mặt ngoài và phải thay khi rách, ướt.
- Trước khi rời buồng bệnh, cần tháo bỏ PTPHCN và vệ sinh tay.
- Khi tháo bỏ cần chú ý tháo phương tiện bẩn nhất ra trước (ví dụ găng tay).
Khẩu trang tháo bỏ sau cùng.

QUY TRÌNH MANG TRẠNG PHỤC PHCN

1. Vệ sinh tay được thực hiện bao nhiêu lần? ở bước nào?
2. Mang khẩu trang N 95 thực hiện trước bước mặc áo và đi ủng được không?

QUY TRÌNH MANG TRANG PHỤC PHCN

1

Tháo đồ trang
sức



2

Vệ sinh tay
bằng chất sát
khuẩn



3

Mặc áo
choàng/quần áo
phòng hộ



QUY TRÌNH MANG TRANG PHỤC PHCN

4

Đi bao giày, ủng
cao su



5

Mang khẩu
trang y tế, khẩu
trang N95



6

Đội mũ. Mũ phải
trùm kín tóc, cổ



QUY TRÌNH MANG TRANG PHỤC PHCN

7

Đeo kính



8

Mang tấm che
mặt



9

Vệ sinh tay
bằng chất sát
khuẩn



QUY TRÌNH MANG TRANG PHỤC PHCN

10

Đeo 2 đôi găng. Đôi thứ nhất đeo trong cổ tay áo, đôi thứ 2 trùm kín ống tay áo



11

Mang tạp dề chống thấm. Buộc dây trên trước, dây dưới sau



QUY TRÌNH THÁO TRẠNG PHỤC PHCN

Thứ tự tháo PTPHCN sẽ thực hiện như thế nào?

QUY TRÌNH THÁO TRANG PHỤC PHCN

1

Tháo lớp găng
ngoài (lớp găng
thứ 2)



2

Tháo tạp dề



3

Tháo mạng che
mặt



QUY TRÌNH THÁO TRANG PHỤC PHCN

4

Tháo mũ trùm
đầu (nếu mũ
rời)



5

Tháo bỏ quần áo
choàng



6

Tháo bao giày/ủng



QUY TRÌNH THÁO TRANG PHỤC PHCN

7

**Tháo lớp găng
thứ nhất**



8

Vệ sinh tay



9

Đi găng sạch



QUY TRÌNH THÁO TRANG PHỤC PHCN

10

Tháo kính phòng
hộ



11

Tháo khẩu trang



12

Tháo găng



13

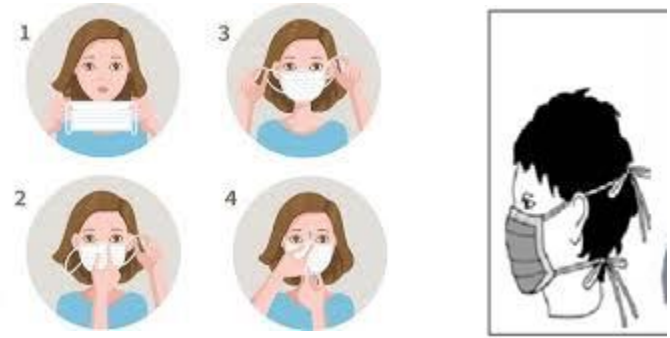
Vệ sinh tay



QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO KHẨU TRANG Y TẾ

MANG KHẨU TRANG

- Thanh kim loại nằm trên và uốn ôm khít sống mũi, nếp gấp khẩu trang theo chiều xuống, mặt thấm tiếp xúc với người đeo, mặt không thấm nằm bên ngoài.
- Đeo dây chun vào sau tai, nếu là dây cột thì cột một dây trên tai và một dây ở cổ. Khẩu trang phải che phủ mặt và dưới cằm.



THÁO KHẨU TRANG

- Không nên sờ vào mặt ngoài khẩu trang. Tháo dây cột khẩu trang và bỏ vào thùng chất thải lây nhiễm



QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO KHẨU TRANG N95

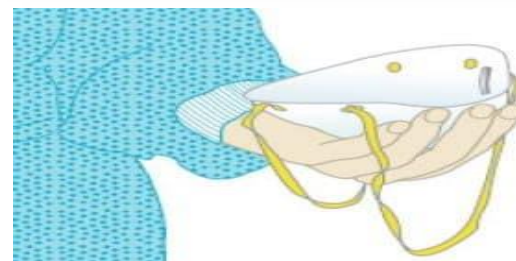
QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO KHẨU TRANG N95

MANG KHẨU TRANG N95

BƯỚC 1: Vệ sinh tay



BƯỚC 2: Đặt khẩu trang N95 vào lòng bàn tay, cạnh có kim loại ôm vào sống mũi hướng ra trước, gần đầu các ngón tay. Dây đeo thả tự do trước dưới bàn tay.



BƯỚC 3: Đặt khẩu trang phía dưới cằm, phần che mũi hướng lên trên.
– Kéo dây trên qua đầu, vị trí ở trên vành tai.



QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO KHẨU TRANG N95

MANG KHẨU TRANG N95

BƯỚC 4: Kéo dây dưới qua đầu, vị trí đặt sau gáy và ở dưới vành tai.



BƯỚC 5: Chỉnh phần che mũi và bóp nhẹ phần gọng kim loại sao cho khẩu trang ôm khít mũi.



BƯỚC 6: Làm test dương: Thổi thật mạnh, thấy khẩu trang phồng lên (đảm bảo là kín)
Làm test âm: hít thật mạnh, thấy khẩu trang xẹp áp vào miệng (đảm bảo là kín).



QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO KHẨU TRANG N95

THÁO KHẨU TRANG N95

BUỚC 1: Dùng một tay, nhắc dây dưới gáy vòng qua đầu, giữ nguyên dây.



BUỚC 2:
- Dùng tay còn lại nhắc dây trên.
Tuyệt đối không chạm vào mặt ngoài khẩu trang.
- Bỏ khẩu trang sau khi sử dụng vào thùng rác thải y tế



BUỚC 3: Vệ sinh tay



QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO GĂNG TAY

QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO GĂNG TAY

MANG GĂNG TAY

BƯỚC 1: Vệ sinh tay

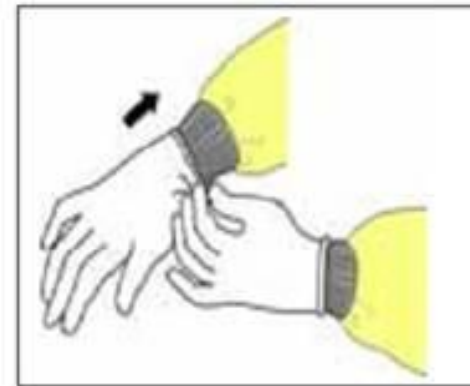


BƯỚC 2:
Mở hộp (bao) đựng găng



BƯỚC 3:- Dùng một tay chưa mang găng để vào mặt trong của nếp gấp găng ở cổ găng để mang cho tay kia.

- Dùng 4 ngón tay của tay mang găng đặt vào nếp gấp mặt ngoài cổ găng còn lại để mang găng cho tay kia. Chỉnh lại khít bàn tay.
- Trong quá trình mang găng vô khuẩn không được đụng vào mặt ngoài găng.



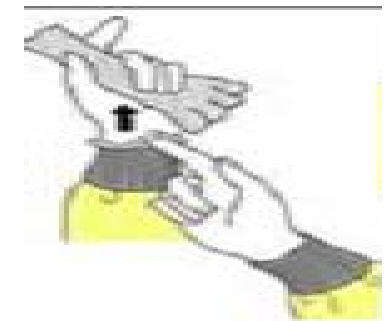
QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO GĂNG TAY

THÁO GĂNG TAY

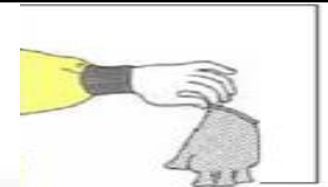
BUỚC 1: Tay đang mang găng nắm vào mặt ngoài của găng ở phần cổ găng của tay kia kéo găng lật mặt trong ra ngoài và tháo ra.



BUỚC 2: - Găng vừa tháo ra được cầm bởi tay đang mang găng.
- Tay đã tháo găng luôn vào mặt trong của găng ở phần cổ tay găng của tay còn lại kéo găng lật mặt trong ra ngoài sao cho găng này trùm vào găng kia (hai trong một).



BUỚC 3: Cho găng bẩn vào túi chất thải lây nhiễm.



BUỚC 4: Vệ sinh tay



QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO ÁO CHOÀNG

QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO ÁO CHOÀNG

MANG ÁO CHOÀNG

- Mặc áo choàng phủ từ cổ đến chân từ tay đến cổ tay và phủ ra sau lưng. Cột dây ở cổ và eo.



Mặc áo choàng loại liền quần không có mũ liền, không có bao giày liền.

- Sỏ 2 chân vào trước, sau đó kéo áo lên, rồi sỏ 2 tay.
- Kéo khóa áo cho kín cổ
- Đối với bộ quần áo có mũ liền thì phải đeo khẩu trang, kính phòng hộ trước khi kéo mũ lên



- Đối với bộ rời cần mặc quần trước, áo mặc sau



QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO ÁO CHOÀNG

THÁO ÁO CHOÀNG

- Không sờ vào mặt trước và tay áo. Tháo dây cổ, dây eo, kéo áo choàng từ mỗi vai hướng về phía tay cùng bên, cho mặt ngoài vào trong, đưa áo choàng xa cơ thể, cuộn lại và bỏ vào thùng chất thải lây nhiễm.



- Một tay cầm mặt ngoài áo, sát phần cổ áo, tay còn lại kéo hết khóa xuống
- Từ từ cởi bỏ áo, quần, lộn trái mặt phía trong ra ngoài, vừa cởi vừa cuộn gọn, cho vào thùng đựng đồ thải nguy hại.



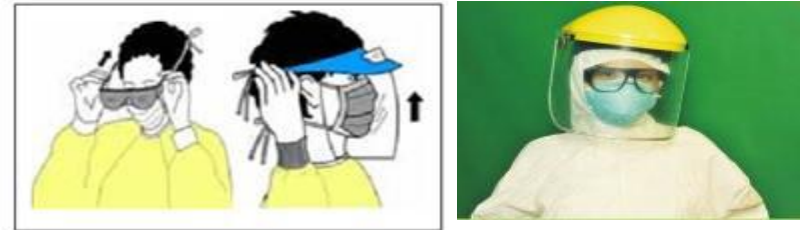
- Đối với bộ rời tháo bỏ áo trước, tháo quần sau.



QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO PHƯƠNG TIỆN CHE MẶT VÀ MẮT

MANG KÍNH VÀ MẠNG CHE MẶT

- Đặt kính hoặc mạng che mặt lên mặt và điều chỉnh sao cho vừa khít.



THÁO KÍNH VÀ MẠNG CHE MẶT

- Tháo kính phòng hộ: Cầm gọng kính phía sau đầu nhắc ra. Không nên sờ vào mặt ngoài của kính. Bỏ vào thùng khử khuẩn.
- Tháo mạng che mặt: Đưa tay lên đỉnh đầu, nhắc vành tấm che, bỏ vào thùng khử khuẩn (không chạm vào mặt trước của tấm che).



TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Bộ Y Tế (2012). Quyết định 3671/QĐ-BYT Về việc Phê duyệt các hướng dẫn Kiểm soát nhiễm khuẩn. <https://thuvienphapluat.vn/van-ban/the-thao-y-te/Quyet-dinh-3671-QD-BYT-2012-Huong-dan-kiem-soat-nhiem-khuan-205394.aspx>
2. Bệnh viện Bạch Mai (2019). Quy trình mang trang phục phòng hộ cá nhân trước khi vào buồng cách ly bệnh nhân viêm đường hô hấp cấp. <http://bachmai.gov.vn/san-pham-truyen-hinh/video/49-quy-tr%C3%ACnh-mang-trang-ph%E1%BB%A5c-ph%C3%B2ng-h%E1%BB%99-c%C3%A1-nh%C3%A2n-tr%C6%B0%E1%BB%9Bc-khi-v%C3%A0o-bu%E1%BB%93ng-c%C3%A1ch-ly-b%E1%BB%87nh-nh%C3%A2n-vi%C3%A4m-%C4%91%C6%B0%E1%BB%9Dng-h%C3%B4-h%E1%BA%A5p-c%E1%BA%A5p.html>
3. Bệnh viện Bạch Mai (2019). Quy trình tháo bỏ trang phục phòng hộ cá nhân sau khi ra khỏi buồng cách ly bệnh nhân viêm đường hô hấp cấp. <http://bachmai.gov.vn/san-pham-truyen-hinh/video/48-quy-tr%C3%ACnh-th%C3%A1o-b%E1%BB%8F-trang-ph%E1%BB%A5c-ph%C3%B2ng-h%E1%BB%99-c%C3%A1-nh%C3%A2n-sau-khi-ra-kh%E1%BB%8Fi-bu%E1%BB%93ng-c%C3%A1ch-ly-b%E1%BB%87nh-nh%C3%A2n-vi%C3%A4m-%C4%91%C6%B0%E1%BB%9Dng-h%C3%B4-h%C3%A2p-c%E1%BA%A5p.html>
4. Thư viện y học. Kỹ thuật sử dụng trang phục phòng hộ cá nhân phòng chống dịch. <https://thuvienyhoc.com/chi-tiet/kt-pn-ln/su-dung-trang-phuc-phong-chong-dich/amp/>

video hướng dẫn sử dụng phương tiện
phòng hộ cá nhân

- <https://www.youtube.com/watch?v=g46DkQfLBJE>

<https://www.youtube.com/watch?v=mbZ7rvf2agk&feature=share&fbclid=IwAR3ZZQDPINYd6VaQe8t-iwgr4u2DMwMxozqnCm-YskihA-ZUeMXc8lagwC0>

TÌNH HUỐNG

Tại trạm Y tế A, được yêu cầu lấy 500 mẫu xét nghiệm làm RT-PCR, trong đó có 1 đối tượng bị F0 không triệu chứng. Nhóm lấy mẫu gồm 3 người trong đó có 1 NVYT và 2 SV.

Yêu cầu 1: Em hãy chuẩn bị các phương tiện phòng hộ cá nhân cho cả nhóm và lưu ý gì khi chuẩn bị?

Yêu cầu 2: Thứ tự các bước mặc các PTPH như thế nào?

Yêu cầu 3: Làm thế nào để biết đeo khẩu trang N 95 đúng?

- Yêu cầu 4: Trong khi đang lấy mẫu xét nghiệm cho đối tượng F0 thì áo bảo hộ bị rách, em sẽ xử lý như thế nào?
- Yêu cầu 5: Trong khi đang lấy mẫu xét nghiệm, người lấy mẫu có biểu hiện mệt mỏi, khó thở, theo em sẽ xử lý như thế nào đối với PTPHCN?
- Yêu cầu 6: Khi lấy mẫu XN cho đối tượng A xong, tiếp tục chuyển sang lấy mẫu XN cho đối tượng B, em sẽ làm gì để đảm bảo không lây nhiễm giữa các đối tượng?
- Yêu cầu 7: Khoảng cách an toàn cần đảm bảo giữa những người lấy mẫu khi về nơi tập kết để tháo các PTPHCN là bao nhiêu mét?

Yêu cầu 8: Sau khi lấy mẫu xét nghiệm cho 1 đối tượng bị F0 thì thứ tự các bước tháo PTPHCN như thế nào? Và nêu những điểm cần lưu ý khi tháo các PTPHCN?

Yêu cầu 9: Tại sao tháo khẩu trang N 95 sau khi lấy mẫu được thực hiện ở bước cuối cùng trong quy trình? và nêu những điểm cần lưu ý khi tháo khẩu trang N 95?

Yêu cầu 10: Trước khi tháo bỏ PTPHCN từ chỗ lấy mẫu XN cho đối tượng F0 về, người lấy mẫu cần phải làm gì?

MỘT SỐ LƯU Ý TRONG QUY TRÌNH ĐÓN TIẾP, SÀNG LỌC, PHÂN LOẠI NGƯỜI BỆNH

- Dựa theo quyết định số 344/QĐ-BV ngày 19 tháng 08 năm 2020 về việc Kiện toàn Tổ sàng lọc phân luồng người vào viện và việc thực tế triển khai của bệnh viện, Tổ sàng lọc phân luồng có một số lưu ý đối với thành viên tham gia đón tiếp, sàng lọc, phân loại NB như sau:
- Sàng lọc nhanh tại vị trí trước quầy soát vé: (Nhiệm vụ cụ thể đã được ghi trong quyết định số 344/QĐ – BV ngày 19/08/2020).

MỘT SỐ LƯU Ý TRONG QUY TRÌNH ĐÓN TIẾP, SÀNG LỌC, PHÂN LOẠI NGƯỜI BỆNH (1)

- Yêu cầu mọi người đeo khẩu trang, đo thân nhiệt và **cần hỏi rõ mục đích đến bệnh viện.**
- Với những TH có sốt, ho hoặc có nhu cầu khám Covid, hướng dẫn khám tại cổng số 2 (7h – 17h).
- Với những TH có sốt, ho hoặc có nhu cầu khám Covid, **liên hệ với số: 0888247008**, hướng dẫn đến khám tại nhà E (17h – 22h).
- Với những TH đến khám thường hướng dẫn thực hiện khai báo y tế qua hệ thống quét mã QR.

MỘT SỐ LƯU Ý TRONG QUY TRÌNH ĐÓN TIẾP, SÀNG LỌC, PHÂN LOẠI NGƯỜI BỆNH (2)

- Với những trường hợp là người chăm sóc người bệnh nội trú, yêu cầu xuất trình thẻ người chăm sóc NB do các khoa nội trú phát, hỏi rõ yếu tố dịch tễ và các triệu chứng liên quan đến Covid-19.
- Với những TH vào viện với mục đích mang đồ dùng, thức ăn, dụng cụ... cho NB đang điều trị nội trú tại BV: yêu cầu gọi điện thoại cho NNNB đang chăm sóc NB ra cổng BV để lấy.
- Tạm dừng hoạt động thăm hỏi người bệnh tại BV.

Hướng dẫn đeo khẩu trang

Hướng dẫn sát khuẩn tay

Lưu ý: đối với khách thăm, người chăm sóc phải có thể mới được vào BV

Hỏi mục đích đến BV

↓ không

Khai thác tiền sử dịch tễ

↓ không

Khai thác triệu chứng

↓ không

Đo nhiệt độ $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$

↓ không

Đóng dấu KBYT

↓ không

Các phòng khám

không

Thực hiện QT khám thông thường



Hỏi BV đi khám COVID-19 không?

Hỏi BN có đi từ vùng dịch về không? Có tiếp xúc với người nhiễm/ nghi nhiễm không?

Hỏi BN có các triệu chứng: sốt, ho khan, đau họng, khó thở, giảm hoặc mất vị giác không?

Tiếp nhận khám
Yêu cầu BN KBYT online

Tiếp tục sàng lọc: dịch tễ, các triệu chứng nghi nhiễm
Tiếp tục hướng dẫn KBYT online



Xin chân thành
cảm ơn!

Thank You!